

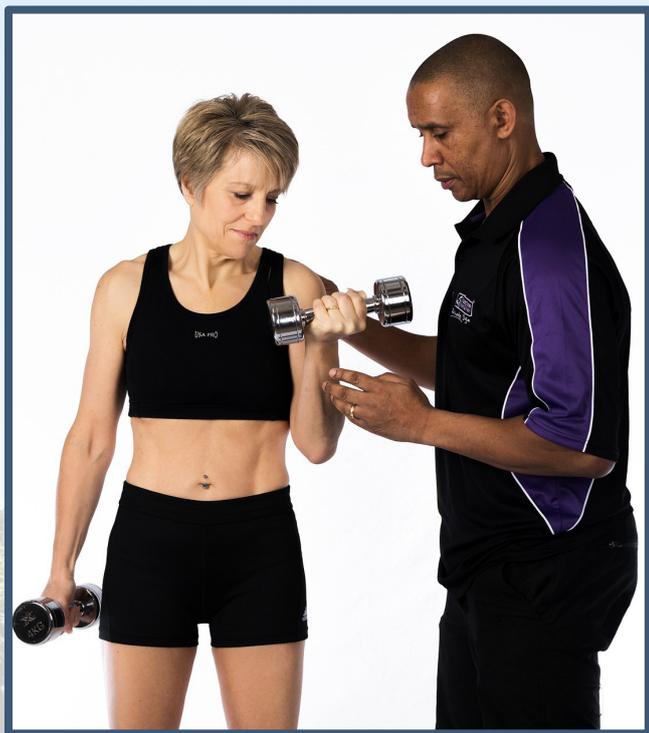


MASTER EN COACHING DEPORTIVO



CAEFO
Campus Europeo de Formación

Master en Master en Coaching Deportivo



La figura del Coach Deportivo esta tomando especial relevancia en los últimos tiempos. Este profesional se encarga de incorporar la componente psicológica al entrenamiento de un deportista. Por esta razón, es importante que este profesional tenga una formación sólida como la que aporta el Master en Coaching Deportivo.

El Master en Coaching Deportivo está dividido en dos áreas, coaching deportivo y personal trainer. El estudio de estas dos áreas posibilita al alumno aprender las técnicas y procesos que le ayudarán a potenciar las capacidades, a elevar la autoestima, y a modificar comportamientos y actitudes negativas, con la finalidad de obtener lo mejor de cada deportista.

PROGRAMA DEL MASTER EN COACHING DEPORTIVO

COACHING

- El Coaching
- Introducción al coaching
- El Coach
- El ciclo de coaching
- La mochila
- Las siete etapas de un proceso de coaching
- Bill Gates La Retroalimentación
- El Feedback
- La aceptación del error
- El caso Pans
- El caso Papelería Bolilla
- Navaja de Ockham
- Coaching Ejecutivo
- Coaching ejecutivo II
- Coaching personal
- Dejar de fumar
- Principios básicos para el éxito en un proceso de coaching
- Agentes en los procesos de coaching
- Fases del coaching

- Análisis de la Organización
- Planificación del Programa
- Importancia de la Evaluación
- Devolución de información de la evaluación
- Diseño del plan individualizado
- Puesta en marcha del plan de acción
- Sesiones de seguimiento
- Evaluaciones periódicas
- Sesión de Coaching I
- Sesión de Coaching II
- Coaching deportivo
- Creencias y competencias del coach deportivo
- Lectura "El coaching deportivo I"
- Crear una alianza efectiva
- Definir situaciones y elementos
- Explorar las opciones y crear un plan de acción
- Seguimiento
- Lectura "El coaching deportivo II"
- MANUALES
- Manual de Coaching
- Manual Coaching Deportivo



CAEFO
Campus Europeo de Formación

PROGRAMA DEL MASTER EN COACHING DEPORTIVO

ÁREA DE PERSONAL TRAINER

- 1. Fundamentos
 - Anatomía
 - Kinesiología
 - Principios del entrenamiento I
 - Principios del entrenamiento II
 - Vías energéticas en la actividad física
 - Lectura Tema 1. Fundamentos
 - Test tema 1 Fundamentos
- 2. Nutrición deportiva
 - Alimentación y nutrición del deportista
 - Necesidades energéticas del deportista
 - Los micronutrientes
 - Antioxidantes y ejercicio físico
 - La mejor dieta para el deportista
 - Alimentación y competición
 - 12.- Hidratación y rendimiento deportivo
 - Adaptación a los cambios de clima y horario
 - Lectura Tema 2. La nutrición deportiva
 - Test tema 2 Nutrición deportiva
- 3. Evaluación inicial
 - Psicología del deporte
 - Consulta y evaluación del estado de salud del cliente
 - Protocolos y valores normativos
 - Lectura Tema 3. Evaluación inicial
 - Test tema 3 Evaluación inicial
- 4. La técnica de los ejercicios
 - Ejercicios de flexibilidad
 - Ejercicios de calentamiento
 - Técnica de los ejercicios de fuerza
 - Músculo y fuerza
 - Métodos de entrenamiento cardiovascular
 - Lectura Tema 4. Técnica de los ejercicios
 - Fichas de los ejercicios
 - Test tema 4 Técnica de los ejercicios
- 5. Diseño de programas
 - Entrenamientos de fuerza
 - Ejemplos de iniciación al entrenamiento de fuerza
 - Resistencia aeróbica
 - Entrenamiento pliométrico
 - Tablas de entrenamiento pliométrico y de velocidad
 - Lectura Tema 5. Diseño de programas
 - Test tema 5. Diseño de programas
- 6. Clientes con necesidades específicas
 - Preadolescentes, adultos mayores y mujeres embarazadas
 - Clientes con problemas nutricionales
 - Lectura Tema 6. Clientes con necesidades específicas
 - Test tema 6 Clientes con necesidades específicas



CAEFO
Campus Europeo de Formación

ADEMÁS, CON TU MATRÍCULA...

BIBLIOTECA PREMIUM 40 CURSOS ONLINE

- » Análisis Económico Financiero de la Empresa
- » Contaplus flex
- » Facturaplus flex
- » Curso de Proyectos de Inversión
- » La Facturación como gestión comercial
- » Contabilidad Avanzada
- » Gestión de Equipos de Trabajo
- » Los Fundamentos del Concepto de Liderazgo
- » Gestión Eficaz de Reuniones
- » Coaching -Desarrollo Profesional Estratégico
- » Habilidades Directivas Complementarias
- » Dirección y Motivación de Equipos
- » Presentaciones Orales Eficaces
- » Curso de Siltra
- » El recibo de salarios o nómina
- » Nominaplus flex
- » Auditorías de Prevención de Riesgos Laborales
- » Riesgos Personales y en el Trabajo en Comercios – COVID 19
- » Curso de Internet y Google Drive
- » Primeros pasos con Excel 2016
- » Primeros pasos con Word 2016
- » WordPress
- » Formación en Nuevas Tecnologías para Directivos de Pyme
- » Gestión Informatizada de Archivos de Empresa
- » Diseño de un Plan de Negocio en la Empresa
- » Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Gestión Laboral y Fiscal
- » Curso de Prácticas de Oficina
- » Big Data
- » Teletrabajo
- » Formación de protección de datos para trabajadores
- » Inglés para secretarías
- » Registro retributivo y auditoría retributiva
- » Inglés para comerciantes
- » Posicionamiento Web
- » Community management – Marketing en las Redes Sociales
- » Atención al cliente y calidad en el servicio
- » Técnicas de marketing
- » Comercio electrónico
- » LinkedIn para empresas
- » Escaparatismo

¡NO DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

[Inscríbete AQUÍ](#)

O infórmate de más en
caefo.es



CAEFO
Campus Europeo de Formación