

# MASTER EN COACHING E INTELIGENCIA EMOCIONAL



**CAEFO**  
Campus Europeo de Formación

# Master en Master en Coaching e Inteligencia Emocional



En la actualidad, el crecimiento del coaching está siendo extraordinario. Como consecuencia, cada vez más frecuente encontrar noticias, publicaciones sobre coaching. Por esta razón, el Master en Coaching e Inteligencia Emocional es una excelente opción para todas aquellas personas interesadas en ejercer como coach de manera profesional. Podemos definir coaching como el proceso de acompañamiento reflexivo y creativo, a través del cual el coach, acompaña a sus clientes a conseguir sus objetivos. Este profesional debe maximizar el potencial personal y profesional de sus cliente de un modo no directivo. Los alumnos del Master en coaching se formarán en las siguientes áreas Coaching Empresarial, Coaching Infantil y Juvenil, Coaching Nutricional, Inteligencia Emocional, Habilidades Directivas y Reclutamiento 2.0.

## PROGRAMA DEL MASTER EN COACHING E INTELIGENCIA EMOCIONAL

### COACHING EMPRESARIAL

- El coaching
- Introducción al coaching
- El coach
- El ciclo del coaching
- La mochila
- Las 7 etapas
- Bill Gates: La retroalimentación
- El feedback
- La aceptación del error
- El caso pans
- El caso papelería bolilla
- Navaja de Ockham
- Coaching ejecutivo
- Coaching ejecutivo II
- Coaching personal
- Dejar de fumar
- Principios básicos para el éxito en un proceso de coaching
- Agentes en los procesos de coaching
- Fases del coaching
- Análisis de la organización
- Planificación del programa
- Importancia de la evaluación
- Devolución de la información de la evaluación
- Diseño del plan individualizado
- Puesta en marcha del plan de acción
- Sesiones de seguimiento
- Evaluaciones periódicas
- Sesión de coaching I
- Sesión de coaching II



**CAEFO**  
Campus Europeo de Formación

# PROGRAMA DEL MASTER EN COACHING E INTELIGENCIA EMOCIONAL

## COACHING INFANTIL Y JUVENIL

### COACHING Y EDUCACIÓN

- La familia
- El coaching
- Sesión de coaching
- Sesión de coaching educativo
- Video resumen

### COACHING PARA PADRES

- La pregunta adecuada
- El enfoque
- Conclusiones
- Coaching para padres
- La autoestima
- Conclusiones (2)

### LOS HIJOS

- Las emociones
- ¿Existen las emociones? ¿Sabemos gestionarnos?
- Gestionar las emociones
- De las emociones y los sentimientos
- Poner límites
- Errores más frecuentes
- Las peleas

### TAREAS Y DEBERES

- Tareas domésticas
- Deberes escolares
- Cómo ayudar con las tareas

### LA ADOLESCENCIA

- Educar en la adolescencia
- La rebeldía
- Etapas de la adolescencia

## COACHING NUTRICIONAL

- Definiciones
- Estado nutricional
- Efecto termogénico y actividad física
- El gasto energético
- El peso corporal
- Los pasos para cambiar de hábitos
- Test parcial 1
- El ciclo de comer emocional
- Coaching nutricional para pérdida de peso
- Proceso de asesoramiento

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Las Inteligencias.
- El indomable Will Hunting.
- Inteligencia Emocional.
- Las seis emociones básicas.
- El nuevo criterio.
- La competencia emocional.
- Los límites del liderazgo.
- Conciencia emocional.
- Practicar la inteligencia emocional.
- Las habilidades de las personas.
- Un nuevo modelo de aprendizaje.
- Como mejorar la inteligencia emocional I.
- Como mejorar la inteligencia emocional II.
- Como mejorar la inteligencia emocional III.
- El efecto Barnum.
- Las neuronas espejo y la empatía.
- Zona de confort.

## HABILIDADES DIRECTIVAS

- Introducción
- Historia y evolución
- Entrevista de trabajo
- Cuestionario 1
- Tipos de reclutamiento
- Fuentes tradicionales
- Métodos y técnicas de selección de personal
- La perspectiva del candidato
- Outsourcing
- Cuestionario 2
- Canales y recursos de comunicación
- Redes sociales y networking
- Twitter
- Facebook
- LinkedIn
- Instagram
- Cuestionario 3
- Métricas
- Gamificación
- Reclutamiento móvil
- Errores y soluciones del reclutamiento 2.0
- Automatización de los procesos de selección
- Buenas prácticas en el desarrollo de los procesos de R&S
- Bibliografía y enlaces

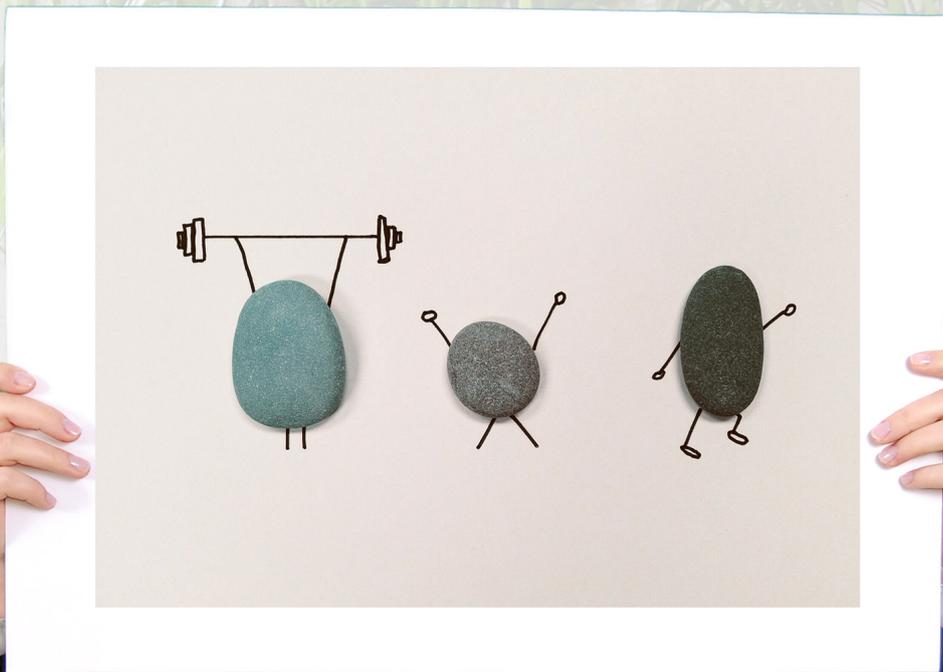


**CAEFO**

Campus Europeo de Formación

## RECLUTAMIENTO 2.0

- Guía didáctica
- Cómo crear un plan de Marketing de Contenidos
- Claves para el Marketing de Contenidos
- La importancia de los títulos para el Marketing de Contenidos
- Page rank y contenidos
- Contenidos I
- Contenidos II
- Claves para mejorar tu blog
- Diferenciación de contenidos
- Test 1
- WordPress I
- WordPress II
- WordPress III
- WordPress IV
- Yoast para control de contenidos
- SEO Página Principal
- SEO Página Principal II
- SEO Pagina de contenido I
- SEO Pagina de contenido II
- Páginas de texto
- Páginas que aportan contenidos de valor
- Imágenes y videos
- Otros ejemplos de contenidos
- Redes sociales: contenidos eficaces
- Facebook para empresas I
- Facebook para empresas II
- Test 2
- El Plan de Marketing perfecto



# ADEMÁS, CON TU MATRÍCULA...

## BIBLIOTECA PREMIUM 40 CURSOS ONLINE

- » Análisis Económico Financiero de la Empresa
- » Contaplus flex
- » Facturaplus flex
- » Curso de Proyectos de Inversión
- » La Facturación como gestión comercial
- » Contabilidad Avanzada
- » Gestión de Equipos de Trabajo
- » Los Fundamentos del Concepto de Liderazgo
- » Gestión Eficaz de Reuniones
- » Coaching -Desarrollo Profesional Estratégico
- » Habilidades Directivas Complementarias
- » Dirección y Motivación de Equipos
- » Presentaciones Orales Eficaces
- » Curso de Siltra
- » El recibo de salarios o nómina
- » Nominaplus flex
- » Auditorías de Prevención de Riesgos Laborales
- » Riesgos Personales y en el Trabajo en Comercios – COVID 19
- » Curso de Internet y Google Drive
- » Primeros pasos con Excel 2016
- » Primeros pasos con Word 2016
- » WordPress
- » Formación en Nuevas Tecnologías para Directivos de Pyme
- » Gestión Informatizada de Archivos de Empresa
- » Diseño de un Plan de Negocio en la Empresa
- » Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Gestión Laboral y Fiscal
- » Curso de Prácticas de Oficina
- » Big Data
- » Teletrabajo
- » Formación de protección de datos para trabajadores
- » Inglés para secretarías
- » Registro retributivo y auditoría retributiva
- » Inglés para comerciantes
- » Posicionamiento Web
- » Community management – Marketing en las Redes Sociales
- » Atención al cliente y calidad en el servicio
- » Técnicas de marketing
- » Comercio electrónico
- » LinkedIn para empresas
- » Escaparatismo

## ¡NO DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

[Inscríbete AQUÍ](#)

O infórmate de más en [caefo.es](http://caefo.es)



**CAEFO**  
Campus Europeo de Formación